



キミの未来を、聖光で切り拓け！
心を磨く。技を磨く。

聖光学院高校 スポーツコース

一流のアスリートを目指して：人間性の向上

競技力の前に、一人の人間として。礼儀・感謝・粘り強さ——スポーツを通じた豊かな人間形成を教育の根幹に据えています。





卒業生満足度 **97.8%**

卒業生満足度

他にはない極上の環境への圧倒的な信頼。「スポーツ探究コース」のほとんどの卒業生が、大きな満足度を得て次のステージに進んでいます。

成長のステージ

本気で取り組むからこそ、競技・学び・仲間のすべてに全力で向き合える最高の3年間になります。「成長」が「成功」への最短距離です。

全力サポート

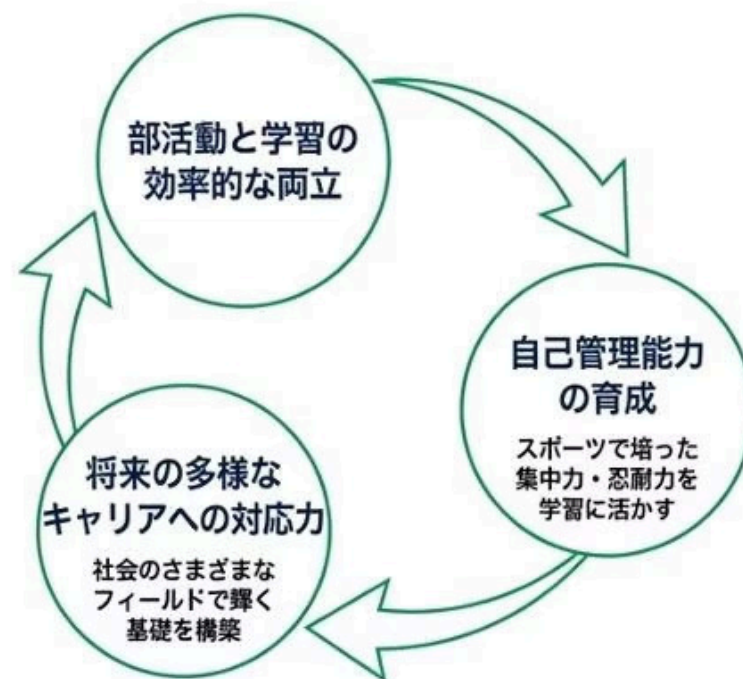
経験豊富で情熱を持った教員が、生徒一人ひとりの可能性を最大限に引き出します。夢の実現に向けた伴走者となるべく、キミたちをサポートします。



知の力がスポーツを変える

基礎学力の定着と将来への土台づくり




スポーツで活躍するために不可欠な「知の力」。
部活動との両立を見据えた効率的なカリキュラムで、
学力と競技力を同時に高めます。



ハイブリッド型探究：選べる！スポーツ実習

木・金の午後に開講。競技力だけでなく、仲間との協働によるチームワークを学力へと転化します。

経験豊富な指導陣のもとで、全国への扉を開こう！

	球技系 硬式野球 [男女]、サッカー、女子バレーボール部、ハンドボール部
	コンタクト・武道系 ラグビー部、剣道部
	陸上競技部 トラック・フィールド種目に対応した専門的な実習

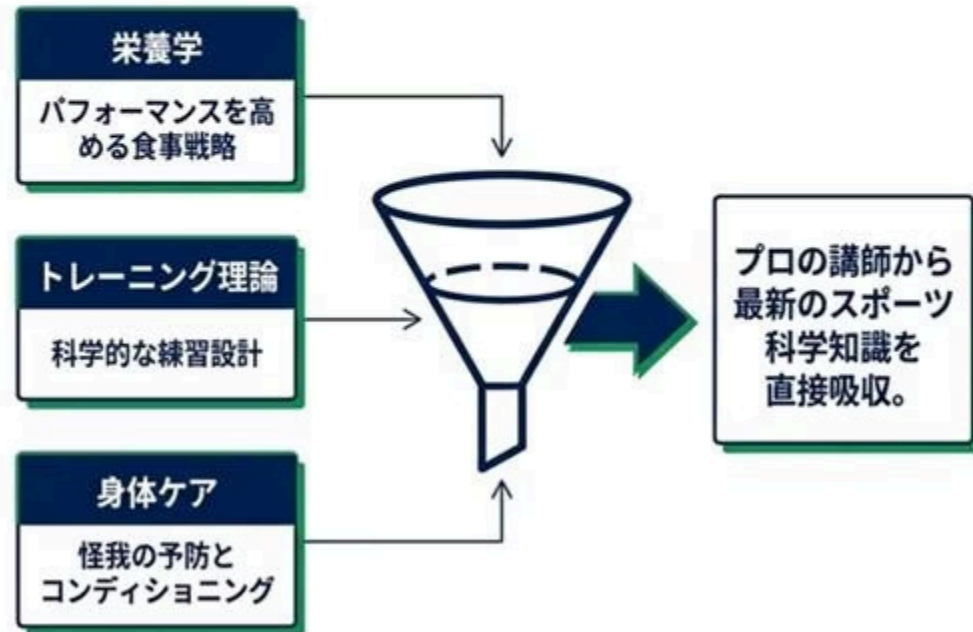
自らの成長のために。
仲間を生かすために。



- ④ 普通科普通コース・工学科の生徒も1年次からこの実習に参加可能です。また、スポーツコースに在籍していても、実習開講部活以外の生徒は普通コースの「地域探究」を受講できます。

仙台大学との科学的アプローチ

東北唯一の体育総合大学と高大連携。高校生のうちから大学レベルの専門知識に触れる、唯一無二の環境です。



高大連携の他にも、スポーツに関する講義、プロのアスリート、トレーナーや柔道整復師などの講師を招き、専門的な授業を行います。心肺蘇生法も学びます。



思考の深化：スポーツ科学「探究発表」

3年間の集大成として、自ら課題を設定し論理的なプレゼンテーション能力と発信力を身につけます。



課題設定

競技の現場から自ら問いを立てる。

科学的分析

データと理論で仮説を検証する。

探究発表

論理的に発信し、思考力を証明する。

切磋琢磨する仲間との一生の絆

全国を目指す志

高い目標を持つ仲間が集結。互いに刺激し合い、競技力と人間力を同時に高めます

時にライバル、 時に支え合う

予測不能なこれからの時代を生き抜く「たくましい人間力」を共に育みます

一生の絆

3年間で築いた絆は、あなたの未来を大きく広げる、かけがえのない財産になります



挑戦を支える、万全のサポート体制

1



進路指導の 個別サポート

一人ひとりの競技レベルと学業成績に合わせ、専任教員が徹底的に個別サポート。大学進学から実業団、就職まで、最適なキャリア設計を二人三脚で実現します。

2



遠方生も 安心の寮完備

全国から集まる志の高い仲間のために、専用の学生寮を完備。栄養管理された食事と安全な生活環境で、保護者の方も安心して生徒を送り出せるインフラを整えています。



聖光学院 3年間の成長設計図

	1年次	2年次	3年次
人間性と絆	基礎的な礼儀と姿勢の形成	仲間との切磋琢磨とリーダーシップ	一生の財産となる絆の完成
スポーツ科学と実習	ハイブリッド型探究への参加	仙台大学連携による専門知識の吸収	スポーツ科学「探究発表」の実施
学力とキャリア	基礎学力の定着と両立の習慣化	文武両道の実践と進路の模索	個別サポートによる最適な進路の決定

「最強の自分」に出会う**3**年間。



未来への第一歩： オープンスクールに参加しよう！

授業も部活も丸ごと体験！聖光学院を肌で感じてみよう。

📅 7月28日（火）

部活動体験型

実際の部活動を体験できるイベントです

📅 8月29日（土）

授業・部活動体験型

授業と部活動の両方を体験できます

📅 10月10日（土）

授業・部活動体験型

秋の体験会。じっくり学校の雰囲気を感じよう

※大会等の日程により、実施競技が変更になる場合があります。詳しくはHPをご覧ください。