

聖光学院のリアルを紹介していくよ!

探せ未来! ~キミの可能性を解き放て~

各コースの専や学校の行事とかも載ってるよ!

SEIKO NEWS

聖光ニュース 2025 6月号

各コースのニュースレター

工学科

機械工学コースより

2年機械工学、プロダクト工学で行う^{ちゅうぞう}鋳造実習の様子です。通常は硬いアルミですが、溶けて流れていくところは圧巻です。

アツアツだから
慎重に
ゆっくりと...

生徒の感想

めちゃくちゃ熱かったけどアルミが液体になっているのを初めてみた。アルミを流すときすごく重かった。



砂型鋳造法でアルミを流し込みます!

普通科

進学探究コースより

3年生 佐藤 竜空さん(飯野中学校出身)

●本コースの学び：好きを社会の力に変える探究活動

本コースの探究の授業では、生徒一人ひとりの「好き」や「やってみたい」という気持ちを大切にしています。単なる趣味で終わらせず、「それが地域や社会の役に立つにはどうすればいいか」という視点を持ち、主体的な探究活動に取り組んでいます。また机の上での調べ学習に時間をかけるのではなく、「まずはやってみる」という行動力を重視しているのが特徴です。生徒たちは学校を飛び出し、それぞれの興味関心に基づいた活動を個人で行っています。

●生徒の挑戦：佐藤竜空さんの「笑いヨガ」

本コースで学ぶ佐藤竜空さんは、お祖母様の物忘れが進み、笑顔が少なくなってしまうことを深く憂慮していました。「自分に何かできることはないか」と考えた末、選んだ探究活動が「笑いヨガ」でした。今年1月には笑いヨガリーダー講習を受講し、見事資格を取得。そして4月、全国で初めて高校生が講師を務める笑いヨガイベントを開催しました。

スライド画像を使って
わかりやすく説明!



普通科

スポーツ探究コースより

コース長 山田 喜行先生

令和7年5月8日(木) 3~4校時に2年普通科スポーツ探究コースを対象にメンタルトレーナーの栗原浩先生をお招きしてメンタルトレーニング研修を実施しました。

テーマは「可能性の発掘」というもので、部活動の中心となる2年生に対し、自らの可能性を知り、よりモチベーションを高めて、有意義な高校生活を送っていく一助としたいということからご講演いただきました。今後、インターハイや甲子園などの全国大会を目指す本校アスリートにとって素晴らしい機会となりました。



真剣にメモを取る生徒たち

海外での活動経験のお話も聞けた!



初めてのヨガイベントの様子



みんなで実践!



最後は笑顔が広がりました

各種学校行事

4/10 入学式

10日に入学式を挙りました。
新たな希望を胸に秘めた初々しい
新入生が聖光学院の門をくぐりました。



4/17

福島大学見学・進路フェスタ

2学年は福島大学を見学し、3学年の生徒は
郡山市のビッグパレット福島で開催された
進路フェスタに参加し、自身の進路理解を
深めることができました。



2年生

3年生

将来をリアルに考えられる
貴重な体験です!



4/16 新入生のレクリエーション

この日は新入生のレクリエーションが実施され、各クラス
協力して、充実した時間を過ごすことができました。

部活動報告

本校ハンドボール部が
第76回 福島県春季
ハンドボール選手権大会

第3位



王者復活への布石



繋がれたパスをゴールに放つ
瞬間がカッコイイぞ!

聖光学院生から(近況報告)

普通科

スポーツ探究コース3年生

渡部 楓さん(福島大学附属中学校出身)



Q 聖光学院を選んだきっかけは
何ですか?実際はどうでしたか?

選んだきっかけは剣道と学業両方に力を入れたいと
考えたからです。実際、部活動と学業のどちらも全力
で取り組める環境が整っていました。

Q 部活動についてお聞きしたの
ですが、所属している部活は?

剣道部です。

Q 学校までの交通
手段はなんですか?

自転車通学です。



Q 学校の雰囲気
を教えてください

日々の授業や部活動、各種学校行事に全力
で取り組める活発な雰囲気だと思います。

Q 学校生活で頑張っ
ていることは?

特に学習に力を入れています。将来の
進路につながる大切な時期なので、毎日
の積み重ねを大切にしています。

Q 学校生活で意外だったことや
驚いたことなどありますか?

入学して驚いたことは朝の礼拝です。中学校の時には
経験がなかったので最初はとまどいました。



部活でも勉強でも全力で
取り組んでいます!

Q 剣道部の大会成績を
教えてください。

昨年の福島県高等学校新人大会団体戦で
優勝できました。また個人戦は2位でし
た。今年開催された第34回全国高等学校
剣道選抜大会ではベスト16でした。

Q 部活動内の雰囲気は
どうですか?

学年に関係なく、部員みんな仲が良く、
全員が情熱をもって活動しています。

Q 今年の目標を
是非教えてください

インターハイに団体・個人とも出場する
ことです。

Q 最後に中学生に一言お願いします!

文武両道を目指したい人にぴったりの環境が整っています。
聖光学院で充実した3年間を過ごしてみませんか。

保護者の方もぜひ一緒に!!
せいこう体験会

第1回 6/14± 第2回 7/12± 第3回 9/20± 第4回 10/4± 第5回 11/15±

詳しくは
聖光HPを
ご覧ください



学校法人 聖光学院 聖光学院高等学校

〒960-0486 福島県伊達市六角3番地
Tel 024-583-3325 Fax 024-583-3145