

【普通科】

スポーツ探究コース

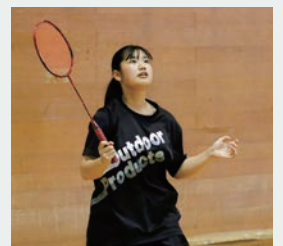


こんな
生徒に
ピッタリです!

- 1 高校生活の中心を部活動に据えて、熱い3年間を過ごしたい!
- 2 スポーツに関する知識や技術を伸ばしたい!
- 3 スポーツを通じてコミュニケーション力やリーダーシップ力を伸ばしたい!
- 4 将来スポーツを活かして大学進学や就職をしたい!

スポーツ探究コース5つのポイント

- POINT.1 | スポーツを通じて豊かな人間性とリーダーシップを備え、自分の目標に向けて逞しく生き抜く力を有し、社会の発展に主体的に貢献する人材を育成します。
- POINT.2 | 「トレーニング理論」や「運動栄養学」などの専門的知識を学ぶことができます。
- POINT.3 | 「人間力」を備えたスポーツマンになるべく、「読書」や「特別講義」などを通じた自己啓発活動に力を入れます。
- POINT.4 | 「探究学習」を行い、高い思考力と専門性、協調性や自己表現力を養います。
- POINT.5 | 指定部においては週4単位の「スポーツ実習」で専門競技のさらなる技能向上を目指し、目標達成に向けて全力で取り組む環境があります。



知って欲しい、スポーツ探究コース！



1 「探究I」と「探究II」の授業がある！

「探究I」は、「トレーニング理論」「運動栄養学」「読書」など、スポーツ探究コース独自の授業を行います(2年次より)。「探究II」では、特別強化指定部(野球部・サッカー部・女子バレーボール部・剣道部)が「スポーツ実習」で専門競技を学び、指定部以外の生徒は「総合体育」を行います。(1年次より)

2 「人間力」を育てる。「一流」の講義を受けることができる！

野球部の斎藤智也監督を筆頭とする実績十分の部活指導者陣や外部講師から、「一流」の考え方を学び、アスリートとしてのモチベーション向上に努めます。

3 「探究学習」で「課題解決能力」を養うことができる！

3年次には、「ケガを防止するトレーニング」、「強いチームを作るために」などグループ毎に課題を設定し、情報収集・整理・分析を行い、プレゼンテーションを行います。

4 高い志を持つ仲間からの刺激を受けることができる！

スポーツ探究コースに在籍する生徒は、全国大会を目指す志の高いアスリートたちです。仲間からの刺激は、きっと君たちの成長につながります！

5 進路サポート体制も充実！

運動部の所属生徒は、大学進学をはじめ、専門学校・就職と多様な進路を選択します。進学探究コースや進路指導室と連携しながら、きめ細やかな進路指導を行っていきます。

仙台大学 × 聖光学院高等学校

高大連携 協定実現！

仙台大学は、東北・北海道唯一のスポーツ科学をベースとする総合的な体育大学であり、建学の精神である「実学と創意工夫」のもと、スポーツ・フォア・オール(スポーツは健康な人のためでなく、すべての人に)を基本理念としています。同大学が進める地域貢献・高大連携協定を背景に、大学の持つ知的資源・人的資源・物的資源を積極的に活用しながら、本校との包括的な連携の下で相互協力し、学校教育・学術の振興及び地域社会の発展と人材育成に寄与することを目的として、仙台大学との高大連携協定の締結が実現しました。

「探究I」において、仙台大学の講師による専門的な授業を受講することができます。



皆さんの人生の原点をつくります。



スポーツ探究コース長
山田 喜行

スポーツ探究コースは、高校生活を部活動で燃焼したい生徒にとっては、とてもやりがいのある学びになると思います。しかし、スポーツ探究コースの目的は、部活でいい成績を残すためのものではなく、スポーツを通していかに自分自身を高められるか、いかに人間的な成長を遂げていくか、ということだと思っています。何か一つのことに熱中することは、若者の特権です。だからこそ、得るものも大きくなるのだと思います。スポーツ探究コースは、スポーツを「する」「みる」「ささえる」という多角的な観点から学び、皆さんの人生の原点を作ります。